

„Wage den ersten Schritt und es wird sich ein WEG auftun“



Camino del Norte 2016

Zur Person

Marcel Wüthrich, 1963

Betriebsökonom FH

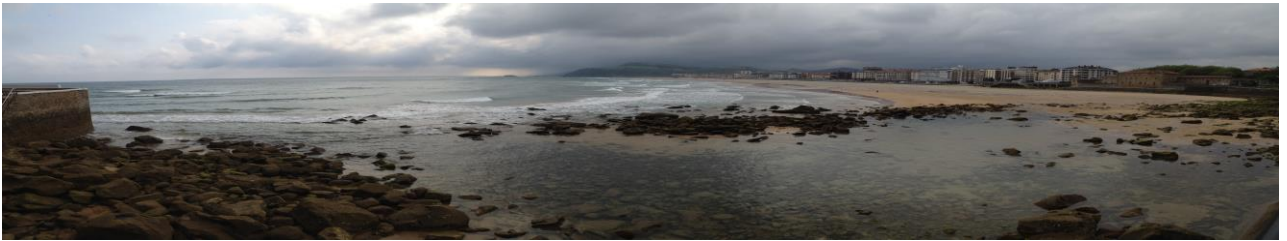
Pilgerbegleiter EJW

Erwachsenenbildner SVEB1

Weitere Interessen: Sport, Reisen, Kunst und Kultur, Neues entdecken, Lesen

Wie ich zum Pilgern kam

Meine Leidenschaft zum Pilgern wurde in mir geweckt, als ich im Frühjahr 2008, inspiriert durch HP Kerkelin's Hörbuch „Ich bin dann mal weg“, den Camino Francés durch Nordspanien - von St. Jean-Pied-de-Port bis Santiago - unter die Füsse nahm. Anfänglich, nach ersten mutigen Schritten zog es mich immer wieder heimwärts. Die physischen und mentalen Strapazen brachten mich an meine Grenzen. Oft dachte ich ans Aufgeben. Je weiter ich ging, mich mit all meinen Sinnen und dem Herzen auf den Camino einliess, desto mehr entfachte sich in mir ein Licht. Zuerst als kleiner Funke, der sich dann rasch auf wundersame Weise zu einem grossen inneren Feuer ausbreitete und mich voll erfüllte – le feu sacré. Es begleitet mich Tag für Tag und schenkt mir Hoffnung und Kraft, Friede und Freude. Ein grosses Geschenk durfte ich empfangen! Und der WEG ruft...



Pilgern bedeutet für mich...

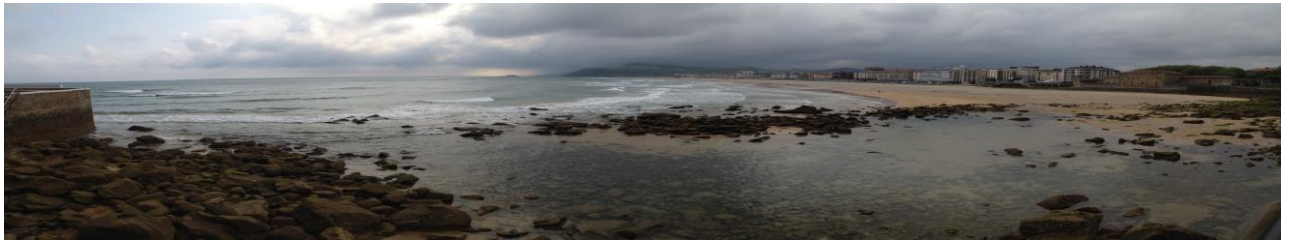
...aufbrechen; Mut aufbringen für den ersten Schritt, Altes loslassen, sich auf Neues und Unbekanntes einlassen



...unterWEGs-sein; der Weg zu Fuss, aber auch zu sich selbst, Wahrnehmen mit allen Sinnen, Leben in Achtsamkeit im Hier und Jetzt

...ankommen; am Ziel und bei sich selbst, ein innerer Wandel wurde angestossen oder hat sich vollzogen, Eindrücke reflektieren, Erkenntnisse in den Alltag integrieren





Thematische Schwerpunkte bei der Pilgerbegleitung

*Sich annehmen,
wer man ist, wie
man ist*



*Sich einlassen auf
die Vielfalt und
Schönheit des
Lebens als Teil
eines Ganzen*

*Mit Mut Risiken
eingehen und
Veränderungen
zulassen*



*Gemeinschaft
er-Leben*



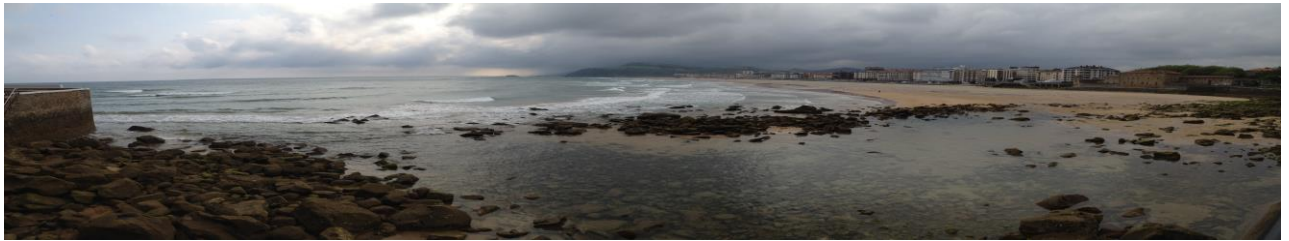
*Bewahren von magischen
Erlebnissen*



*Sich achtsam öffnen für
Neues, Unbekanntes und
Einzigartiges*

*Die Zeichen des Weges als
Geschenk annehmen*





WEG-Erfahrungen

- 2004 - 2014 *Konstanz bis Genf in Etappen / Tagesetappen auf verschiedenen Schweizer Jakobswegen*
- 2008 *Camino Francés, von St. Jean-Pied-de-Port bis Santiago de Compostela*
- 2011 - heute *Einzel- und Gruppenbegleitungen in der Zentralschweiz sowie zwischen Bern und Fribourg*
- 2013 *Camino a Fisterra, von Santiago bis Cap Finisterre*
- 2014 *Camino del Norte, von Irun bis Pobeña (Bilbao)*
- 2015 *Camino del Norte, von Pobeña nach Gijón*
- 2016 *Camino del Norte, von Gijón nach Santiago de Compostela*
- 2016 *Camino a Fisterra, von Santiago via Muxia bis Cap Finisterre*
- 2017 *Caminho Português, von Porto nach Santiago de Compostela*
- 2017 *Via Gebennensis (GR 65), von Genf nach Seyssel*
- 2018 *Camino Inglés, von Ferrol nach Santiago de Compostela*
- 2019 *Via Gebennensis (GR 65), von Seyssel nach Le-Puy-en-Velay*
- 2019 *Camino a Fisterra, von Santiago bis Cap Finisterre*

