

zurücklassen – zurückkehren

zurück lassen

los lassen

nur

für ein paar Tage

den geistigen

Rucksack leeren

für Neues

Pflichten

und Arbeit

Lebenswegpartner/in

und vertraute Nähe

Erwartungen

und Gewohntes

Vermutungen

und Sorgen

zurück lassen

nur für ein paar

das Wagnis

eingehen

in Bewegung

zu geraten

mich zu verändern

auf zu brechen

meine Rollen

zurück lassen

meinen Status

zurück lassen

meine Urteile

zurück lassen

meine Verletzungen

zurück ...

ins Wagnis

treten

Bewegung

geniessen

Veränderung

empfangen

aufgebrochen sein

zurückkehren

mit geweitetem

Horizont

mit neuer

Vitalität

mit genährter

Liebe

zurückkehren

als Geschenk.

Thomas Schweizer

rucksacktest

rucksack getestet

passt alles rein

meine sorge bleibt zuhause

gelungen

Mechthild Wand
www.medebach.ch

Bis hierher

Ich danke dir

Du hast getragen – ich auch

Du hast beigetragen – ich auch

Die Last wird leichter – ich auch

Ich danke dir

Katharina Krebs

Hinter den Scheiben

Hinter
den Scheiben
scheint
die Zeit
stehen
zu bleiben

Da
äugt noch
die Puppe
der Tochter
das Sehnen
der Eltern
ihr nach

Da
stichelt
ein Kaktus
Erlebtes von damals
wach

Da
trocknen noch
Sträusse
voll Sehnsucht
im Wind

Da
hauchen
Sorgen
die Scheiben
blind

Ich löse
den sinnenden
Blick
von der Scheibe

und hoffe,
dass ich
nicht auch
stehen bleibe

wenn
Altlebenslasten
mein Tagwerk
belasten

Thomas Schweizer