

Mittag

Der Tisch ist gedeckt
übereich
reich

nehmen
 dürfen
schmecken
 dürfen
sich nähren
 dürfen

nicht alleine
gemeinsam mit anderen

unter deiner Güte Gott
lernen wir
teilen und empfangen
lernen wir
das Geheimnis des Lebens

Kerstin Bonk

Gedeckte Tafel

Gedeckte Tafel lädt uns ein,
sich daran zu laben, im Kreise zu sein.
Die Wahl fällt schwer, alles spricht an,
ich weiss nicht, ob ich mich entscheiden kann.
Komm nimm, probiere das und dann noch dieses!
Hier darfst du ruhen und bleiben,
geniess es.

Silvia Alig

Mittagesebet

Mein Tisch
geschmückt
mit der
Fülle des Herbstes

Die Frucht
erfüllt
von der
Süsse der Reife

Das Brot
noch warm
vom Duft
der Gemeinschaft

Mein Herz
singt still
dem Geschenk
Deiner Schöpfung

Thomas Schweizer

Mit-Tag des Lebens

Die Schritte träg.
Leer die Gedanken.
Der Bauch knurrt:

Mittag

Wie damals
die blanken
Zweifel mit Fünzig:

Das Wohin schräg.
Hoffnungen wanken.
Der Kopf surrt.

Umkehren.
Mut mehren.

Mich innerer Fülle
entgegensehnen,
die Hülle der Lebensangst
ausdehnen.

Der Freude winken.
Mit den Augen blinken.
Unter sinkendem Herbstlaub
Himmelsstaub trinken.

Thomas Schweizer