

nur heute

nur heute
flüstert
die passionsblumenblüte

gerade
erwacht
für
diesen
einen
tag

ich höre ihr zu

Mechthild Wand
www.medebach.ch

Panta rhei

Hier oben, den Blick in die Ferne schweifend, verliert sich jeder Gedanke.
Ich atme,
spüre,
bin.

Silvia Alig

Die Stille mitten im Leben

Hier –
mitten im Leben
und doch an diesem Ort, in diesem Garten
in der Stille.

Fernab vom alltäglichen Lärm der draussen bleibt.

Das Plätschern des Baches im Ohr,
die Vögel, die zwitschern,
ein Flugzeug weit weg,
ein Glockenschlag.

Zur Ruhe gekommen,
tagträumend,
der Stille um mich und in mir zuhörend.

Silvia Alig

leichtsinnig

leichtsinnig
ja gesagt
doch auch
schwersinniges
abgewogen

der freude
gefolgt

und jetzt
ins schwitzen
kommen
an grenzen
atmen

fluchtpläne
schmieden
für den
nächsten tag

aber
halt

lieber
jetzt
hilfe
annehmen

Mechthild Wand
www.medebach.ch

Nochmals schauen

An diesem Ort möchte ich nun verweilen,
die müden Glieder strecken,
die Wärme spüren,
die Augen schliessen,
die Stille geniessen.

Nach innen schauen - nochmals schauen.

Silvia Alig

Allzeitige Gegenwart

Schritt um Schritt - raumgreifend
Augenblick um Augenblick - raumermessend
atmend Bewegungsraum erleben
hörend - vertrauend

allzeitige Gegenwart
urquellend in allem Atem
stimmt an
wandelt
mich
unmerklich

Pius Freiermuth