

Vor dem Schlafengehen

Übung vor der Textlesung:

Die Teilnehmenden gehen für einige Momente allein in die Nacht. Sie haben nichts als eine Rechaud Kerze dabei und lassen die Dunkelheit auf sich wirken. Auf Gongschlag kommen sie alle zu einem Kreis oder einer Spirale, die die Leitungsperson aus brennenden Kerzen gelegt hat. Im Kreis liest die Leitungsperson den unten stehenden Text. Anschliessend wird ein Lied gesungen, z. B. Herr bleibe bei uns.

Gute Nacht

Nacht –

um mich singt
Einsamkeit.

Ein Kerzenkreis,
man sieht ihn weit
erhellte den Hain.

Er lädt mich ein.
Ich gehe hin
betrete ihn.

Da bist schon Du
und Du
und Du.

Ummantelt von Licht
bricht auf, was verborgen,
erscheint Dein Gesicht
ein Gedicht
ein Bote von morgen.

Nacht
wird hell
und trägt mich
sacht.

Nacht,
in der
ein Lied
erwacht.

Gut Nacht!

Thomas Schweizer