

Auswählen

Ritual:

Die Wegvarianten des Jakobsweges führen manchmal Gruppen in ein Dilemma: die einen möchten diesen Weg, die andern den anderen Weg wählen.

Die Pilgerbegleiterin organisiert am Morgen vor Frühstück und Start eine Schüssel mit Rahm. Sie fordert die Gruppe auf, daraus Butter zu schwingen.

Es sollen vor allem diejenigen zum Arbeiten kommen, welche den längeren Weg (Luxusvariant) wählen möchten.

Anschliessend liest die Pilgerbegleiterin das Sprichwort vor.

*Man kann nicht beides haben:
Den Rahm und die Butter.*

Norwegisches Sprichwort

Die Pilgerbegleiterin eröffnet das Gespräch: Was wollen wir heute, den Rahm oder die Butter?

Wofür habe wir heute die Kraft, für den Rahm oder die Butter?

Welche Wegstrecke entspricht dem Rahm (Basisstrecke)?

Welche der Butter (Exklusivstrecke)?

So wie die Butterproduktion Kraft und Ausdauer gebraucht hat, braucht die Luxusstrecke mehr Energie. Haben wir diese Energie? Haben alle diese Energie? Was ist die Konfitüre auf das Butterbrot (Welchen geistigen Gewinn haben wir von der Mehrleistung. Ist es nur eine sportliche Herausforderung oder eine geistige Vertiefung?)

Naturbilder helfen oft, Dilemata von einer anderen Seite her zu betrachten.

Ritual: Thomas Schweizer