

Ich lobe Dich für meinen Körper

Gott,
Schöpfer der Erde.
Auch ich bin Dein Geschöpf.

Ich danke Dir,
dass Du mich mit einem Körper ausgestattet hast,
der dem Dasein in Deiner Schöpfung angemessen ist.

Ich lobe Dich
für meine Füße.
Sie tragen mich.
Sie tragen mich vorwärts.
Mein Leben bleibt in Bewegung.

Ich lobe Dich
für meine Hände.
Ich packe mit ihnen meinen Alltag an.
Ich brauche sie, um meine Liebe auszudrücken.
Mein Leben bleibt in Aktion.

Ich lobe Dich
für meinen Bauch.
Ich verdauere mit ihm, was mir Nahrung ist.
Ich spüre mit ihm, was hinter den Ereignissen steckt.
Mein Leben bleibt am Wachsen.

Ich lobe Dich
für meine Sinne.
Ich nehme auf, was mir begegnet.
Ich nehme wahr und prüfe, was mir und anderen gut tut.
Mein Leben bleibt ein Dialog.

Ich lobe Dich
für meine Haut.
Ich schütze mich mit ihr vor Verletzung.
Ich scheide über sie Schädliches aus.
Mein Leben bleibt im Gleichgewicht.

Gott,
Gestalter aller Geschöpfe,
Ich lobe Dich,
dass in meiner Gestalt
deine Weisheit
aufscheint.

Autor: Thomas Schweizer