

## Reise nach innen

Ich sitze hier vor die, Herr,  
aufrecht und entspannt.

In diesem gegenwärtigen  
Augenblick  
lass ich alle meine Pläne,  
Sorgen und Ängste los.  
Ich lege sie jetzt in deine Hände,  
Herr.  
Ich lockere den Griff,  
mit dem ich sie halte,  
und lasse sie dir.  
Für den Augenblick  
überlasse ich sie dir.  
Ich warte auf dich – erwartungsvoll.  
Du kommst auf mich zu,  
und ich lasse mich von dir tragen.

Ich beginne die Reise nach innen.  
Ich reise in mich hinein  
zum innersten Kern meines Seins,  
wo du wohnst.  
Aus diesem tiefsten Punkt  
meines Wesens  
bist du immer schon vor mir da,  
schaffst, belebst,  
stärkst ohne Unterlass  
meine ganze Person.

Dag Hammarskjöld